

AIKIDO – VERBAND HAMBURG e.V.

Bukiwaza – Waffen im Aikido Einladung zum Landeslehrgang



Lehrer: Jochen Richter, 4. Dan Aikido

Lehrgangsleiter: Christian Recke
Tel.: 040 653 14 22 , PR@aikido-hamburg.de

Lehrgangsort: Sporthalle der Schule am Dorfplatz
Bramfelder Dorfplatz 5, 22179 Hamburg

Termin: Samstag, 26. Mai 2018

Programm:

Anreise:	bis 12:30 Uhr	
Training:	13:00 – 15:00 Uhr	Abwehr von Waffen
Mittagspause:		
Training:	15:30 – 17:00 Uhr	Waffen gegen Waffen
	gemeinsamer Mattenabbau	

Nach dem Lehrgang besteht die Möglichkeit gemeinsam zu essen. Bitte bei der Anmeldung mit angeben für eine Tischreservierung. Das Essen ist nicht im Lehrgangspreis enthalten.

Lehrstoff: Techniken zur Abwehr von Schwert-, Stab- und Messerangriffen.
Techniken Schwert / Stab gegen Schwert / Stab .
Bitte alle Waffen mitbringen!

Zielgruppe: Aikidoka ab 5. Kyu

Lehrgangskosten: 15,00 € Die Lehrgangskosten bitte bei Lehrgangsbeginn zahlen!

Anmeldung: per E-Mail über den zuständigen Verein an den Lehrgangsleiter unter Angabe von Name, Vorname, Aikido Grad, Verein, Teilnahme am Abendessen an:
PR@aikido-hamburg.de

Anmeldeschluss: 19. Mai 2018

Anreise: **ÖPNV:** HVV Busse M8, 173 oder 277, Haltestelle Bramfelder Dorfplatz
Kfz-Anfahrt Parkplätze:
1: BSV Zentrale – Ellernreihe 88 – ca. 600 Meter
2: Kaufland – Bramfelder Dorfplatz 18 – ca. 300 Meter

Mit freundlichen Grüßen

Alfred Haase
1. Vorsitzender AVHH

Christian Recke
Pressereferent AVHH und Lehrgangsleiter

Jochen Richter begann 1978 mit Aikido. Seit 2015 ist er Haupttrainer der Aikidoabteilung des BKS V Goliath 1903. Seinen Aikidostil kennzeichnen runde, dynamische und effiziente Formen auf Basis des Prinzips der Ergänzung aus.

Für in Verbindung mit dem Lehrgang entstandene Schäden übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung