



Zentraltraining

am 11.01.2025

<u>Ort:</u>	HTBU - Klinikweg 10, 22081 Hamburg
<u>Trainer:</u>	Alfred Haase 6. Dan
<u>Lehrstoff:</u>	Schwerpunkt: Nage- und Katame-waza bis 2. Kyu
<u>Teilnehmer:</u>	Zugelassen sind Teilnehmer ab 2. Kyu.
<u>Zeitplan:</u>	Anreise bis 14:45 Uhr Training: 15:00-17:15 Uhr
<u>Mitzubringen:</u>	Trainingswaffen
<u>Kosten:</u>	Keine
<u>Anreise:</u>	Über die Haltestelle Hamburger Straße der U3 kommt man gut zum Klinikweg. Man folgt nach dem Verlassen des U-Bahnhofs einfach einem Fußweg links am Bahngleis stadteinwärts entlang, bis man einen eingezäunten Fußballplatz erreicht. An dem entlang führt der Weg zur HTBU-Halle.
<u>Stadtplan:</u>	