



# Zentraltraining

am 16.03.2024

<u>Ort:</u>	HTBU - Klinikweg 10, 22081 Hamburg
<u>Trainer:</u>	Andreas Kalbitz 4. Dan
<u>Lehrstoff:</u>	Schwerpunkt: Nage- und Katame-waza bis 1. Dan
<u>Teilnehmer:</u>	Zugelassen sind Teilnehmer ab 2. Kyu.
<u>Zeitplan:</u>	Anreise bis 14:45 Uhr Training: 15:00-17:15 Uhr
<u>Mitzubringen:</u>	Trainingswaffen
<u>Kosten:</u>	Keine
<u>Anreise:</u>	Über die Haltestelle <b>Hamburger Straße</b> der U3 kommt man gut zum Klinikweg. Man folgt nach dem Verlassen des U-Bahnhofs einfach einem Fußweg links am Bahngleis stadteinwärts entlang, bis man einen eingezäunten Fußballplatz erreicht. An dem entlang führt der Weg zur HTBU-Halle.
<u>Stadtplan:</u>	