



# BSV Vereinslehrgang

am 03./04.06.2023

<u>Ort:</u>	Sporthalle am Bramfelder Dorfplatz Bramfelder Dorfplatz 5, 22179 Hamburg
<u>Trainerin:</u>	Sonja Sauer (4. Dan Aikikai)
<u>Lehrstoff:</u>	Uke und Nage im Kontakt
<u>Zeitplan:</u>	<b><u>Samstag 03.06.</u></b> Anreise <u>bis 12:30 Uhr</u> Training von <u>13:00 Uhr bis 14:30 Uhr</u>  1 Stunde Pause mit kleinem Buffet  Training von <u>15:30 Uhr 17:00 Uhr</u> Gemeinsames Abendessen ab ca. <u>18:00 Uhr</u>  <b><u>Sonntag 04.06.</u></b> Training von <u>10 Uhr bis 11.30 Uhr</u>
<u>Kosten:</u>	30,-€, oder 10,-€ pro Trainingseinheit
<u>Lehrgangsleiter:</u>	Andreas Kalbitz, <a href="mailto:1V@AVHH.de">1V@AVHH.de</a>
<u>Anmeldung:</u>	Anmeldung mit Namen und Kyu-Grad sowie Teilnahmevermerk für das Abendessen möglichst per E-Mail über den Verein an den Lehrgangsleiter <b>bis zum 27.05.2023.</b>
<u>Anreise:</u>	Die Halle ist über die Straße Mützendorpsteed erreichbar. Plant etwas Zeit für das Parken in den Nebenstraßen ein.
<u>Stadtplan:</u>	