



# Zentraltraining

am 14.10.2023

<u>Ort:</u>	HTBU - Klinikweg 10, 22081 Hamburg
<u>Trainer:</u>	Werner Lättig 5. Dan
<u>Lehrstoff:</u>	Zentraltraining ab 2. Kyu / Schwerpunkt: Aiki-no-Kata (2. Form am Boden), (2 LE); Rest nach Maßgabe des Lehrers
<u>Teilnehmer:</u>	Zugelassen sind Teilnehmer ab 2. Kyu.
<u>Zeitplan:</u>	Anreise bis 14:45 Uhr Training: 15:00-17:15 Uhr
<u>Mitzubringen:</u>	Genesenen-/Impfnachweis und Trainingswaffen
<u>Corona-Hinweis:</u>	Alle Veranstaltungen schreiben wir zur Zeit nur unter dem Vorbehalt aus, dass die jeweils aktuellen Corona-Regelungen Kontaktraining erlauben. Ein Rechtsanspruch auf die Durchführung der Veranstaltungen besteht nicht. Die Anmeldung erfolgt vorab über <a href="mailto:1V@avhh.de">1V@avhh.de</a> .
<u>Kosten:</u>	Keine
<u>Anreise:</u>	Über die Haltestelle <b>Hamburger Straße</b> der U3 kommt man gut zum Klinikweg. Man folgt nach dem Verlassen des U-Bahnhofs einfach einem Fußweg links am Bahngleis stadteinwärts entlang, bis man einen eingezäunten Fußballplatz erreicht. An dem entlang führt der Weg zur HTBU-Halle.
<u>Stadtplan:</u>	