



# Einladung zum Übernachtungs- Jugendlehrgang des AVHH am: 24./25.03.2012

- Ausrichter:** Aikido-Verband Hamburg
- Lehrer:** Werner Lättig, 3. Dan, Agnes Schröder, 2. Dan,  
Andreas Kalbitz, 2. Dan, Rolf Steenbock, 1. Dan
- Lehrgangsleiter:** Andreas Kalbitz, Sassenburger Weg 14c, 22147 Hamburg  
E-Mail: [JL@aikido-hamburg.de](mailto:JL@aikido-hamburg.de), Telefon: 040/6475092
- Lehrgangsort:** Gymnastikhalle in der Regionalsporthalle Steilshoop, Gropiusring 43,  
22309 HH-Steilshoop
- Zeitplan:** **Samstag:** Anreise bis 10:00 Uhr  
Training 1: 10:30-12:00 Uhr  
Mittagspause: 12:00-14:00 Uhr (Mittagessen ab 12:30 Uhr)  
Training 2: 14:00-15:30 Uhr  
Pause: 15:30 – 16:00 Uhr  
Training 3: 16:00 – 17:30 Uhr  
Abendbrot: 18:30 Uhr  
- Abendprogramm bis 22:00 Uhr  
**Sonntag:**  
Frühstück: gegen 9:00 Uhr  
Training 4: 10:00 - 11:30 Uhr  
anschließend Mattenabbau und Abreise (ca. 12:00 Uhr)
- Lehrstoff:** **Rollentausch**
- Kosten:** 25,- € (incl. Mittagessen, Abendessen, Frühstück) - Die Kosten für bestätigte und nicht in Anspruch genommene Plätze trägt der meldende Verein.
- Leistungen des AVHH:** Der Aikido-Verband Hamburg übernimmt die Kosten für die Organisation des Lehrgangs und beteiligt sich an den Kosten für Lehrer und Verpflegung.
- Teilnehmer:** **Kinder und Jugendliche**, die dem AVHH, AVNI oder AVSH angehören. Teilnehmer aus anderen Verbänden sind herzlich willkommen.
- Anmeldung:** Anmeldung mit Namen, Kyu-Grad und Geburtsdatum, möglichst per E-Mail, über den zuständigen Verein/ die zuständige Abteilung an den Lehrgangsleiter **bis zum 14.03.2012**.  
(Nachmeldungen werden in Absprache mit dem Restaurant entgegen genommen)  
Achtung: Der Anmeldeschluss liegt in den Hamburger Frühjahrsferien!  
Wir bitten darum, dass bei 5-10 Teilnehmern aus einem Verein auch ein Betreuer/eine Betreuerin als Ansprechpartner mit anreist. Trinkbecher, Impfpass und Krankenkassen-Karte, Hinweise auf Allergien, etc. sind mitzubringen.  
Vegetarier, Laktoseintoleranz, u.ä. bitte bei der Anmeldung angeben.
- Anreise:** Anreiseinfos von Geofox in separaten PDF-Dateien gibt es auf [www.aikido-bsv.de](http://www.aikido-bsv.de)

Mit der Gaststätte „Eddy's Bar“ (neueröffneter ehemaliger „Treff 44“) sind Vereinbarungen für vegetarisches, nicht vegetarisches sowie laktosefreie Speisevarianten getroffen worden.