

Aikidolehrgang

合
氣
道

- Wann:** 10.12.11
- Wo:** Im Dojo von TuRa
- Lehrer:** Volker Becker
- Uhrzeit:** Samstag:14.30 Uhr Trainingsbeginn, eigenständiges Aufwärmen. Gegen 18.30 Uhr ist Trainingsende. Es werden Pausen nach Bedarf eingelegt.
- Anreise:** ab 14.00 Uhr
- Ort:** Gymnastikhalle der Hauptschule Falkenberg
Am Exerzierplatz 20, Norderstedt
- Thema** Betrachtungen zum Eingang
- Veranstalter:** TuRa Harksheide
- Ansprechpartner:** Volker Becker
- Kosten:** € 5,- für Gäste
- Anmeldung:** mir eine Mail (becker-v@web.de) oder ruft kurz an Tel.: 040 522 18 79

Viel Spaß

